

Согласно контракту

№ 2023.753

От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_ Маркина Л.П

29 ноября 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Витамин       |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | угл-ды        | Ккал                    | С             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                       |              |                  |              |               |                         |               |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным          | 180/5        | 6.83             | 7.09         | 45.65         | 274.16                  | 0.86          |
| Чай с молоком,сахаром                                | 180/6        | 2.67             | 2.27         | 10.34         | 72.70                   | 1.20          |
| Бутерброд с маслом сливочным                         | 30/5         | 2.29             | 4.50         | 15.49         | 111.60                  |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>11.30</b>     | <b>12.58</b> | <b>54.10</b>  | <b>368.46</b>           | <b>2.06</b>   |
| <b>Фрукты свежие (яблоки )</b>                       |              |                  |              |               |                         |               |
| Фрукты свежие (яблоки )                              | 100          | 0.40             | 0.40         | 9.80          | 47.00                   | 10.00         |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b>   | <b>0.40</b>      | <b>0.40</b>  | <b>9.80</b>   | <b>47.00</b>            | <b>10.00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |              |               |                         |               |
| Салат из свежей капусты с морковью                   | 60           | 1.56             | 4.43         | 1.94          | 53.88                   | 2.79          |
| Суп картофельный гороховый на мясном бульоне,с мясом | 180/10       | 6.75             | 4.17         | 11.96         | 121.57                  | 4.19          |
| Плов из отварной говядины                            | 200          | 18.40            | 19.11        | 32.51         | 396.00                  | 0.35          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20           | 1.52             | 0.16         | 9.84          | 47                      | 0             |
| Хлеб ржаной  | 45           | 2.97             | 0.54         | 17.82         | 89.10                   |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>695</b>   | <b>31.80</b>     | <b>28.49</b> | <b>102.87</b> | <b>827.07</b>           | <b>7.98</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                       |              |                  |              |               |                         |               |
| Молоко кипяченое                                     | 180          | 5.22             | 4.50         | 8.64          | 96.30                   | 2.34          |
| Кондитерские изделия                                 | 20           | 1.28             | 3.36         | 13.70         | 90.20                   |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b>   | <b>6.50</b>      | <b>7.86</b>  | <b>22.34</b>  | <b>186.50</b>           | <b>2.34</b>   |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |              |               |                         |               |
| Фрикадельки рыбные отварные                          | 80           | 13.41            | 2.82         | 1.14          | 88.00                   | 1.33          |
| Картофель тушёный с овощами в соусе                  | 140          | 3.05             | 11.75        | 21.15         | 201.60                  | 18.64         |
| Напиток из шиповника                                 | 180/6        | 0.61             | 0.25         | 18.68         | 79.38                   | 90.00         |
| Хлеб пшеничный                                       | 30           | 2.28             | 0.24         | 14.76         | 70.50                   | 0.00          |
| <b>Итого:</b>  | <b>436</b>   | <b>19.35</b>     | <b>15.06</b> | <b>55.73</b>  | <b>439.48</b>           | <b>109.97</b> |
| <b>всего:</b>  | <b>1837</b>  | <b>69.35</b>     | <b>64.39</b> | <b>244.84</b> | <b>1868.51</b>          | <b>132.35</b> |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>                |              | <b>146.50</b>    |              |               |                         |               |